



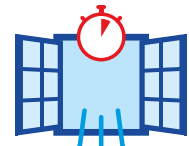
Voller LebensFreude mit Energie-Spartipps aus deiner Region!

Schon mit kleinen Tricks und Kniffen kannst du deinen Energieverbrauch senken und so die Kosten weiterhin im Griff behalten – ohne, dass du auf Komfort verzichten musst. Wir erklären, wie du gleichzeitig Strom und Gas einsparen und damit die Umwelt und deinen Geldbeutel schonst.



saubere Heizkörper

Staub und Schmutz verringern die Wärmeabgabe. **Reinige einfach mit dem Staubsauger und einem feuchten Tuch.** Bei Plattenheizkörpern nimmst du erst die Abdeckung ab und reinigst dann die Lamellen von innen mit einer Bürste.

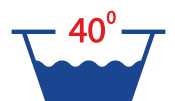


clever Lüften

Frische Luft geht rein – die Wärme bleibt drinnen: **Lüfte kurz, aber intensiv (Stoßlüften).** Am besten öffnest du mehrmals am Tag alle Fenster für jeweils ca. 10 Minuten. Fenster nie kippen: Die Luft tauscht sich kaum aus, du verschwendest nur Heizwärme.

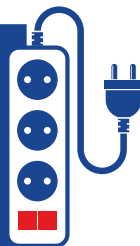
Dämmung durchführen

Aufwändig, aber effizient: **Eine Profi-Dämmung der Außenwände, des Kellers und des Dachbodens spart bis zu zwei Drittel der Heizenergie.** Außerdem kannst du Heizungsrohre sowie Kalt- und Warmwasserleitungen gemäß der Energieeinsparverordnung isolieren.



Standby-Modus vermeiden

Gönn deinen Geräten eine Pause. **Verwende Verteilerstecker mit eingebautem Ausschalter.** So verhinderst du, dass Geräte im Standby-Betrieb unnötig Strom verbrauchen.



stromsparend waschen

Dank moderner Waschmaschinen und Waschmittel reichen für normal verschmutzte Wäsche 40° C völlig aus. Und: **Lass deine Wäsche an der Luft gratis trocknen.** Das spart nicht nur Geld, sondern verbessert sogar dein Raumklima.

smarte Thermostate

Programmierbare Thermostate bringen viel: **Um bis zu 10 % sinken die Heizkosten, wenn du jeden Raum jeweils mit der empfohlenen Wunschtemperatur heizt.** Programme so, dass die Heizzeit etwa 30 Minuten vor dem Aufstehen und Nachhausekommen beginnt.

