



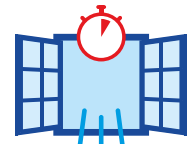
Voller LebensFreude mit Energie-Spartipps aus deiner Region!

Schon mit kleinen Tricks und Kniffen können Sie Ihren Energieverbrauch senken und Ihre Kosten weiterhin im Griff behalten – ohne, dass Sie auf Komfort verzichten müssen. Wir erklären, wie Sie gleichzeitig Strom und Gas einsparen und damit die Umwelt und Ihren Geldbeutel schonen.



SAUBERE HEIZKÖRPER

Staub und Schmutz verringern die Wärmeabgabe. **Reinigen Sie sie einfach mit dem Staubsauger und einem feuchten Tuch.** Bei Plattenheizkörpern nehmen Sie erst die Abdeckung ab und reinigen dann die Lamellen von innen mit einer Bürste.

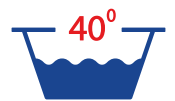


CLEVER LÜFTEN

Frische Luft geht rein – die Wärme bleibt drinnen: **Lüften Sie kurz, aber intensiv (Stoßlüften).** Am besten öffnen Sie mehrmals am Tag alle Fenster für jeweils ca. 10 Minuten. Fenster nie kippen: Die Luft tauscht sich kaum aus, Sie verschwenden nur Heizwärme.

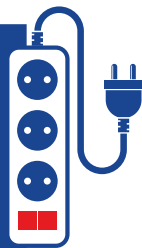
DÄMMUNG DURCHFÜHREN

Aufwändig, aber effizient: Eine Profi-Dämmung der Außenwände, des Kellers und des Dachbodens spart bis zu zwei Drittel der Heizenergie. Außerdem können Sie Heizungsrohre sowie Kalt- und Warmwasserleitungen gemäß der Energieeinsparverordnung isolieren.



STANDBY-MODUS VERMEIDEN

Gönnen Sie Ihren Geräten eine Pause. **Verwenden Sie Verteilerstecker mit eingebautem Ausschalter.** So verhindern Sie, dass Geräte im Standby-Betrieb unnötig Strom verbrauchen.



STROMSPAREND WASCHEN

Dank moderner Waschmaschinen und Waschmittel reichen für normal verschmutzte Wäsche 40° C völlig aus. Und: Lassen Sie Ihre Wäsche an der Luft gratis trocknen. Das spart nicht nur Geld, sondern verbessert sogar Ihr Raumklima.

SMARTE THERMOSTATE

Programmierbare Thermostate bringen viel: Um bis zu 10 % sinken die Heizkosten, wenn Sie jeden Raum jeweils mit der empfohlenen Wunschtemperatur heizen. Programmieren Sie, dass die Heizzeit etwa 30 Minuten vor dem Aufstehen und Nachhausekommen beginnt.

